

## **Английский с нуля: как начать успешное изучение?**

Автор разработки:  
Ивашина Марина Юрьевна,  
учитель английского языка  
ГБОУ «СОШ № 34»

Рекомендовано к публикации на официальном сайте ГБОУ ДПО «Севастопольский центр развития образования» решением Совета ГБОУ ДПО «Севастопольский центр развития образования», протокол № 8 от 12.02.2018 года



В современном мире важность знания английского неоспорима, поэтому освоить этот язык стремится все большее число людей. При этом многие новички, никогда раньше не изучавшие английский, теряются от разнообразия методик и учебников. В этой статье мы расскажем, какой учебник английского выбрать, как поддержать мотивацию и организовать учебный процесс, на что обратить особое внимание, чтобы знания были уверенными, а навыки - доведенными до автоматизма.

### **Нуля не бывает!**

Говорить о нулевом знании английского не совсем правомерно, ведь в русском языке есть бесчисленное количество заимствований и родственных слов, понятных каждому. Например, слова "information", "radio", "music", "sister", "bank" и другие будут вам интуитивно знакомы. Значит, некоторый объем иностранной лексики дастся вам без малейших усилий. Уже не так страшно, да?

### **Как поддерживать мотивацию?**

Овладеть иностранным языком с нуля - непростая задачка. После пары занятий вам может показаться, что этот айсберг правил и исключений вам никогда не поддастся. Подумайте о тех, кто начинал так же, как вы, и достиг продвинутого уровня. Вы тоже так можете, верьте в себя! Увлеченность предметом - ваш залог успеха. Одному английский нужен по работе, другому - для путешествий, третьему - для самосовершенствования. У каждого свои стимулы, но лучше всего, если их сразу несколько.

### **С кем учиться?**

В наши дни изучение английского языка с нуля возможно в множестве вариантов:

- индивидуальные занятия с преподавателем;
- занятия в группе;
- обучение по skype;
- самостоятельное изучение.

Наиболее эффективными будут занятия с педагогом. Индивидуально или с группой (5-7 человек) вы пройдете необходимый материал в оптимальном темпе. Важно найти квалифицированного преподавателя, с которым вам будет интересно. Поверьте, энтузиазм и любовь педагога к

английскому непременно вдохновят вас на покорение вершины под названием "English".

Если вы выберете групповое обучение, проследите, чтобы группа не была слишком большой. В противном случае преподаватель просто не сможет уделить достаточное внимание каждому "ученику". Занятия английским в группах имеют один важный плюс - человек находится, как говорится, среди своих, таких же новичков, как и он сам. Делать прогресс в дружеской атмосфере гораздо легче, тем более, что опытный педагог поддержит слегка игровое направление уроков.

### **Самостоятельное изучение английского с нуля**

Тем, кто по той или иной причине выбрал путь самообучения, придется сложнее. Постоянно нужно подстегивать интерес, не сдаваться и не лениться. А труднее всего начать...

#### **С чего начать подготовку?**

##### **1. Выбор методики:**

В наше время существует множество методик изучения английского с нуля. Выберите для себя ту, которая подойдет именно вам, и с которой вам будет приятно работать.

##### **2. Подбор учебных пособий:**

Нулевой уровень не позволит вам сразу взяться за иностранные учебники, поэтому обзаведитесь изданиями проверенных отечественных авторов. Подойдет, например, Голицинский или Бонк. Позднее стоит обратиться к известным британским изданиям: Headway, Hotline, True to Life, Language in Use, Blueprint.

Хорошее пособие может похвастаться достаточным количеством теории и практических упражнений, в равной мере развивая навыки чтения, письма и говорения. Покупая учебник, убедитесь, что его структура отвечает вашим требованиям: лексика, грамматика, темы. Правила должны быть изложены понятно и информативно, а красочные иллюстрации, дополнительные таблицы и т.д. дают важное преимущество перед скучными черно-белыми изданиями.

##### **3. Выбор времени для занятий и их длительность:**

Заниматься английским лучше всего в одно и то же время: если вы жаворонок, посвятите занятиям утренние часы; совы лучше усваивают материал вечером.

Чтобы эффективно изучать иностранный язык, вы должны заниматься каждый день - можете позволить себе не более одного выходного в неделю!

Оптимальная длительность одного "урока" - 60-90 минут, при этом можете отдохнуть 5-10 минут в середине занятия.

#### **4. Комфортные условия для занятий:**

Обеспечьте себе максимальное удобство во время занятий: уютная обстановка, приятный фон, отсутствие внешних раздражителей. Все это поможет вам абстрагироваться от реальности и полностью погрузиться в мир языка.

#### **5. Не переусердствуйте!**

Подобрав для себя оптимальный темп освоения новых тем, придерживайтесь его и не пытайтесь охватить несколько сложных разделов за один раз. Со временем вы добьетесь более интенсивного изучения, но на начальном этапе спешить нежелательно.

#### **6. Постоянно повторяйте пройденный материал:**

Регулярное повторение - залог закрепления знаний и совершенствования навыков. Даже если вы пока изучили совсем немного, отработывайте знания каждую свободную минуту - в транспорте, во время утренней зарядки, на обеденном перерыве, перед сном и т.д. Пытайтесь разговаривать сами с собой, произнося вслух или про себя слова, конструкции, предложения. По возможности не стесняйтесь беседовать с тем, кто знает английский. Овладев базой, найдите друга по переписке - носителя языка.

### **Как изучать английский самому?**

Английский язык имеет четко согласованную структуру, и начинать изучать эту систему следует с азов. Первое, что вам нужно усвоить - алфавит и произношение. Без знания алфавита не получится ни писать, ни читать, а исковерканное произношение может полностью поменять смысл высказывания. Не пренебрегайте тренировкой устной речи, ведь для свободного овладения разговорным английским вам нужно практиковаться как можно чаще.

#### **Чтение**

Бесспорно, сначала вам придется много читать: правила, примеры и простые тексты. Чтение грамматически правильно построенных предложений дает отличный результат - идет запоминание лексики и грамматических конструкций. Визуальное восприятие - главный источник новой информации, и регулярное чтение англоязычных текстов необходимо на любом этапе изучения языка.

#### **Аудирование**

При изучении английского с нуля понимание текста через аудирование может показаться невозможным. На самом деле это отличное подспорье для чтения. Звуковое сопровождение к заданиям поможет вам узнать, как произносится тот или иной звук или слово. Следя глазами за текстом и одновременно воспринимая его на слух, вы сможете убить двух зайцев.

Постепенно расширяя границы своих знаний, попробуйте закрыть учебник и заново прослушать текст. Сначала вам будут понятны только некоторые слова, а затем и предложения. Только так можно научиться аудированию, которое еще сыграет немалую роль в обучении.

Прослушивание англоязычных песен и просмотр фильмов, в том числе с субтитрами, поддерживают новичка в "тонусе" и повышают мотивацию, ненавязчиво окуная человека в аутентичную атмосферу. Будет очень полезно посмотреть в оригинале любимый фильм, который вы знаете почти наизусть на русском. Знакомый сюжет облегчит вам понимание реплик героев на английском, к тому же вы сможете увидеть живой и современный, а не сугубо книжный язык.

## **Письмо**

Любой новый материал необходимо письменно отработать! При всем удобстве современных компьютерных программ, предлагающих вставить вместо пропуска подходящее слово, они не подходят для тех, кто только начал изучать английский с нуля. Более эффективен метод записывания в обычной тетради: выполнение письменных упражнений позволяет оттачивать знания, доводя их до автоматизма. Сначала вы научитесь правильно излагать мысли на бумаге и только после этого сможете уверенно употреблять их в речи.

## **Говорение**

Устная практика - неотъемлемая часть изучения иностранного языка. Умение читать и переводить вовсе не означает уметь свободно говорить по-английски. Красивая и беглая речь - мечта любого новичка, но чтобы ее исполнить, заниматься нужно постоянно. Если у вас нет "подопытного" собеседника, тренируйтесь на себе! Например, разговаривайте сами с собой перед зеркалом, пытайтесь как можно подробнее рассказать, как прошел ваш день. Проходя новую тему, выдумывайте себе новое имя, профессию и прошлое - создайте вымышленного героя. Такой игровой момент обеспечит вам необходимое разнообразие для устных тем.

### *Совет:*

Вы можете добиться еще больших успехов, комбинируя чтение или аудирование с устной речью. После того, как прочтете текст или прослушаете аудиозапись, попытайтесь пересказать содержание вслух (как

вариант - письменно). Подобное изложение поможет тренировать память и мышление, научит пересказывать своими словами, а значит, свободно говорить на английском.

## **Лексика**

Изучение иностранной лексики начинают с простейших и наиболее часто употребляемых слов:

- существительные (напр., a house, a man, an apple);
- прилагательные (напр., big, great, good);
- глаголы (напр., to do, to be, to get);
- местоимения (напр., I, he, her);
- числительные (напр., one, ten, the fifth).

Бездумная зубрежка не подходит тем, кому действительно хочется знать английский. Несомненно, быстрее всего запоминаются интернациональные слова, а остальные лучше комбинировать с уже знакомыми лексическими единицами. Например, "a big dog", "an interesting film". Устойчивые выражения лучше запоминать целиком, например, "to make a mistake", "to do one's best".

При заучивании лексических единиц нужно уделять особое внимание не только их значению, но и произношению. Вот почему именно на начальном этапе изучения английского важно научиться правильно трактовать транскрипцию слова и крепко-накрепко усвоить правила произношения тех или иных буквосочетаний, например, "th", "ng". Также выделите отдельное занятие для изучения особенностей открытого и закрытого слога, и вы сэкономите массу времени на постоянном заглядывании в словарную транскрипцию.

## **Грамматика**

Знание свода грамматических правил английского языка, пожалуй, даже чуть более существенно, чем богатство словарного запаса. Если незнание определенного слова вам легко сойдет с рук, то неумение пользоваться временами и конструкциями моментально выдаст в вас профана.

Начинать изучать английскую грамматику нужно с порядка слов в предложении, потому что именно от него зависит правильность и смысл высказывания. Затем можно переходить к освоению времен группы Simple/Indefinite (Present, Past, Future). Следующими разделами будут времена Continuous/Progressive и Perfect. Важными элементами ваших знаний

станут конструкции "to be going to" и многочисленные модальные глаголы (например, "must", "have to", "can").

**Английский язык с нуля** одним дается быстрее и легче, другим - немного медленнее и с большими усилиями. Тем не менее при наличии мотивации и качественных учебных пособий английским языком может овладеть каждый. На начальном этапе особенно важно уделить внимание всем аспектам языка в комплексе. Комплексный подход - залог успешного изучения и приобретения прочных знаний и навыков.