

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ  
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ  
«ЦЕНТР ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ  
УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ»



УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора ГАОУ ПО ИРО  
М.В.Пакилева

## ПРОГРАММА ГОРОДСКОГО СЕМИНАРА-ПРАКТИКУМА

**«Безопасная подготовка обучающихся в процессе занятий спортивными  
единоборствами в условиях учреждения  
дополнительного образования»**

**Дата и время проведения:** 23 марта 2023 года, 14.30-16.00

**Место проведения:** ГБОУ ДО ЦВПВУМ

**Цель семинара-практикума:** совершенствование профессиональных компетенций по вопросам безопасной подготовки обучающихся в процессе занятий спортивными единоборствами.

**Участники:** учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности образовательных учреждений города Севастополя.

**Ответственные за проведение:**

Починова О.Г., руководитель Центра развития воспитательных систем ГАОУ ПО ИРО

Смирнова Л.Г., методист ГАОУ ПО ИРО

Демидов И.О., директор ГБОУ ДО ЦВПВУМ

Семенихин С.В., педагог дополнительного образования ГБОУ ДО ЦВПВУМ

## План проведения городского семинара-практикума

Время	Этапы семинара-практикума, формы проведения	Ответственный
14.15-14.30	Регистрация участников семинара-практикума	Дежурный администратор
<b>Вступительная часть</b>		
14.30-14.40	Приветствие участников городского семинара-практикума.  Сообщение цели и задач семинара-практикума, регламента работы	Коротченко О.А., заместитель директора ГБОУ ДО ЦВПВУМ Смирнова Л.Г., методист ГАОУ ПО ИРО
<b>Основная часть</b>		
14.40-15.10	Выступление «Особенности составления и реализации дополнительных образовательных программ физкультурно-спортивной направленности»  Выступление «Учет анатомических особенностей обучающихся в процессе обучения спортивным единоборствам»	Драгун А.М., методист ГБОУ ДО ЦВПВУМ  Семенихин С.В., педагог дополнительного образования ГБОУ ДО ЦВПВУМ
15.10-15.40	Показ фрагмента занятия «Общая физическая подготовка. Формирование двигательного навыка «самостраховка»	Семенихин С.В., педагог дополнительного образования ГБОУ ДО ЦВПВУМ
15.40-15.50	Обсуждение фрагмента занятия.	Починова О.Г., руководитель ЦРВС ГАОУ ПО ИРО Смирнова Л.Г., методист ГАОУ ПО ИРО
<b>Заключительная часть</b>		
15.50-16.00	Подведение итогов работы. Обмен мнениями. Рефлексия.	Починова О.Г., руководитель центра ГАОУ ПО ИРО Смирнова Л.Г., методист ГАОУ ПО ИРО