

Уважаемые коллеги!

22 - 23 января 2026 года пройдет Всероссийский онлайн-семинар **«Новое в трудовых отношениях в школе: оплата труда, требования к квалификации, наставничество»**. Организатор мероприятия – Ассоциация руководителей образовательных организаций.

Участие слушателей в мероприятии осуществляется на некоммерческой основе (бесплатно) за счет средств Ассоциации и партнеров мероприятия. Для членов Ассоциации предусмотрена расширенная деловая программа.

Эксперт онлайн-семинара:

Мартынова Мария Викторовна - к.п.н., доцент кафедры развития образовательных систем БУ ОО ДПО «Институт развития образования».

В рамках онлайн-семинара будут рассмотрены следующие вопросы:

- Эмоциональное выгорание: хронический стресс или болезнь? Понятие и причины эмоционального выгорания;
- Позитивное самоотношение как фактор устойчивости к эмоциональному выгоранию педагога;
- Профилактика и стратегии преодоления синдрома эмоционального выгорания в профессиональной деятельности педагога;
- Способы саморегуляции неблагоприятных психоэмоциональных состояний;
- Арт-терапия как эффективное средство профилактики синдрома эмоционального выгорания в профессиональной деятельности педагога;
- Профессиональная психологическая поддержка в профилактике синдрома эмоционального выгорания.

Для всех желающих принять участие в работе онлайн-семинара обязательна предварительная регистрация на официальной странице мероприятия:

<https://online.educationmanagers.ru/new/webaroo220126>

За более подробной информацией обращайтесь в организационный комитет,
тел.: +7 (495) 120-59-07, www.educationmanagers.ru

С уважением,
Руководитель Департамента
общего образования



Л.С. Соловьева