

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МАЛАЯ АКАДЕМИЯ НАУК»



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ ПО ИРО
Е.И. Миргород

**ПРОГРАММА
городского мастер-класса**

**«Использование кинезиологических упражнений
в театральном детском коллективе образовательного учреждения»**

Дата и время проведения: 11 октября 2024 года, 15.00-16.30

Место проведения: ГБОУ «Центр дополнительного образования «Малая академия наук»

Цель проведения мастер-класса: транслирование эффективной практики использования кинезиологических упражнений в театральном детском коллективе.

Участники: педагоги дополнительного образования художественной направленности, руководители школьных театральных коллективов.

Ответственные за проведение:

Смирнова Л.Г., Волкова Л.И. – методисты ГАОУ ПО ИРО

Пасеин С.Н., директор ГБОУ ЦДО МАН

Колодина О.В., педагог-организатор, педагог дополнительного образования ГБОУ ЦДО МАН.

Время	Содержание работы	Спикеры
15.00-15.05	Приветствие участников. Сообщение темы и цели городского мастер-класса, ознакомление с программой и регламентом работы	Смирнова Л.Г., методист ИРО
15.05-15.20	Теоретическая часть Выступление «Кинезиологические упражнения как средство развития когнитивных способностей учащихся»	Колодина О.В., педагог-организатор, педагог дополнительного

		образования ЦДО МАН
15.20-16.10	Практическая часть Мастер-класс «Использование кинезиологических упражнений в театральном детском коллективе»: • «Гимнастика мозга»: Массаж ушных раковин; «Колечко»; «Кулак-ребро-ладонь»; «Лезгинка»; «Ухо-нос»; «Змейка»; Зеркальное рисование • Растяжки: «Снеговик»; «Дерево»; «Тряпичная кукла и солдат»; «Сорви яблоки»; • Дыхательные упражнения: «Свеча»; «Дышим носом»; «Ныряльщик»; • Телесные упражнения: «Перекрестное марширование»; «Мельница»; «Паровозик»; «Робот»; «Маршировка» • Упражнения на координацию: Упражнения с мячами; Упражнения с резинкой • Упражнения на релаксацию: «Дирижер»; «Путешествие на облаке» • Глазодвигательные упражнения: «Взгляд влево вверх»; «Горизонтальная восьмерка»; «Глаз-путешественник» • Массаж	Колодина О.В., педагог-организатор, педагог дополнительного образования ЦДО МАН
16.10-16.30	Подведение итогов городского мастер-класса. Обмен мнениями. Рефлексия	Смирнова Л.Г., Волкова Л.И., методисты ИРО